

Früchte-Couscous

Zutaten:

- 75 g Couscous, bereits gar gekochter
- 50 ml Apfelsaft
- 50 ml Orangensaft
- 1 EL Honig
- 150 g Früchte nach Wahl, in kleine Stücke geschnitten
- 180 g Joghurt

Zubereitung:

Den Couscous mit dem Fruchtsaft und dem Honig mischen, dann ca. 15 - 20 Minuten quellen lassen.

Nun lagenweise Couscous, Früchte und Joghurt in eine Dessertschüssel füllen.